

Ome is also a home for hiking and cycling, where you can enjoy nature with seasonal changes. Since Ome is only 90 minutes away from downtown Tokyo by train, many people take a day trip to find serenity and relax in nature.

青梅市は都心からほど近く、自然を楽しむハイキングやサイクリングの名所でもあり、四季折々の自然を満喫することができます。

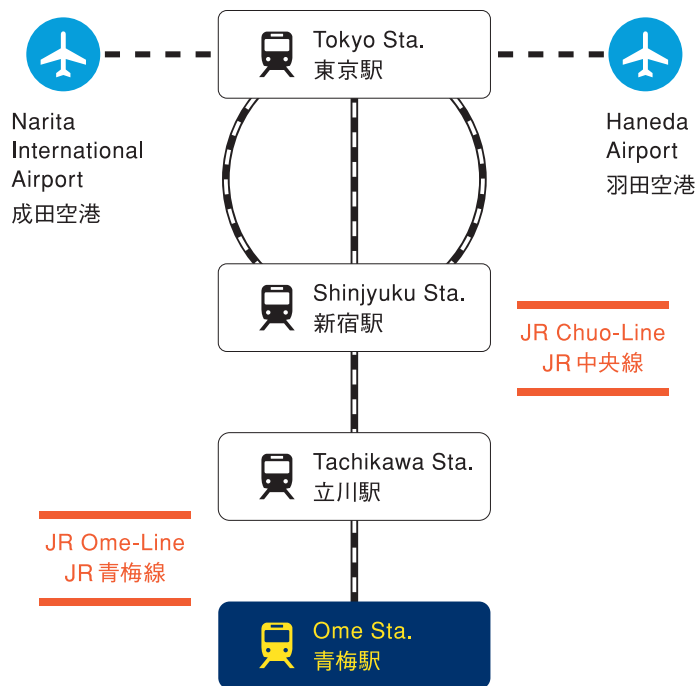


## Access

### 交通のご案内

Ome Sta. is just 90 minutes from central Tokyo.

都心から約90分で青梅駅に着きます。



For Sightseeing spots not listed here...  
Please visit  
[www.ome7.tokyo](http://www.ome7.tokyo)

紹介しきれなかった見どころスポットなど詳しい情報は…  
ホームページをご覧ください！

▼ Website



発行元：青梅商工会議所

東京都青梅市上町 373-1 tel.0428-23-0111

協力：青梅市 / 青梅七福神会

制作：MITTS / 撮影：山口まり子 / 文筆・翻訳：ノートン晶

2020.1

English

日本語

The old and new time  
You find in  
**nature TOKYO**

OME CITY GUIDE MAP

季節とめぐろう。東京の自然と文化。

TAKE  
FREE



nature



culture



relaxation



tokyo nature Day trip



Ome was a “post town” that flourished thanks to local limestone, the raw material of the white walls of Edo Castle, and which was later known for unique textiles. There are many cultural properties, shrines, and temples preserved throughout the city.

Various temples of the Ome Seven Deities own “Tangible Cultural Assets,” cultural treasures designated by Ome City. Through these assets, you can enjoy deep culture within the walls of the temples. Many people visit Ome to see not only the scenery but also to enjoy and learn about history and culture.

江戸時代には、江戸城の白壁の原料でもあった石灰石の産地で栄え、その後は織物で栄えた宿場町でもあった青梅には、街中や神社仏閣にも多くの文化財が保存されています。青梅七福神のお寺にも、青梅市指定有形文化財を所有するお寺が多くあり、景観のみならず、歴史的、文化的にもたくさんの見どころがあり、参拝と共に歴史と文化も楽しめることから、遠方より青梅へ参拝する方も多くいらっしゃいます。

Ome is also a home for hiking and cycling, where you can enjoy nature with seasonal changes. Since Ome is only 90 minutes away from downtown Tokyo by train, many people take a day trip to find serenity and relax in nature.

From famous shops loved by locals to craft beer bars to a variety of cafes and restaurants, there is something for everyone in Ome.

都心からもほど近く自然を楽しめるハイキングやサイクリングの名所でもあり、各季節ごとに自然を楽しむ人で賑わいます。また地元の人から愛される名店や、クラフトビールバーなど様々なお店があり、自然とともに街めぐりと食も楽しめるのも魅力の一つです。



## Shichifukujin (Seven Deities of Good Fortune)

Shichifukujin, the Seven Deities, are believed to bring wealth and longevity and are commonly worshipped in Japan. They include Ebisu-son, Daikokuten, Bishamonten, Benzaiten, Fukurokujyu, Jyurojin, and Hotei-son. Their origins vary from deities, sages, and mythology of India, China, and Japan. They became unique Japanese deities when these mythologies came to Japan and merged with then existing Japanese mythology and folk religion.

### 七福神とは

七福神は、富と長寿をもたらすと言われている七人の神のこと。恵比寿尊・大黒天・毘沙門天・弁財天・福祿寿・寿老人・布袋尊。また七福神は、インド・中国・日本の神話と実在した人物に起源を持ち、日本に伝来した際に日本の神話と民間信仰と習合して日本独自の神となり、七福神として祀られるようになったと言われています。



# Recommended Route Overnight Trip

1泊2日おすすめルート

DAY

1

1日目

START!

Ome Sta.  
青梅駅

GOAL

INN 11

Seiryu KIBAKO  
青龍 KIBAKO

Temple

Monshuin  
聞修院



HigashiOme Sta.  
東青梅駅



Lunch 13

KIRARA  
稀星(きらら)

Temple

Gyokusenji  
玉泉寺



Kabe Sta.  
河辺駅



Ome Sta.  
青梅駅



Tea 9

GalleryCafe Hakoya  
ぎゃらりーカフェはこ哉

Temple

Enmeiji  
延命寺

Temple

Soukenji  
宗建寺



Dinner 17

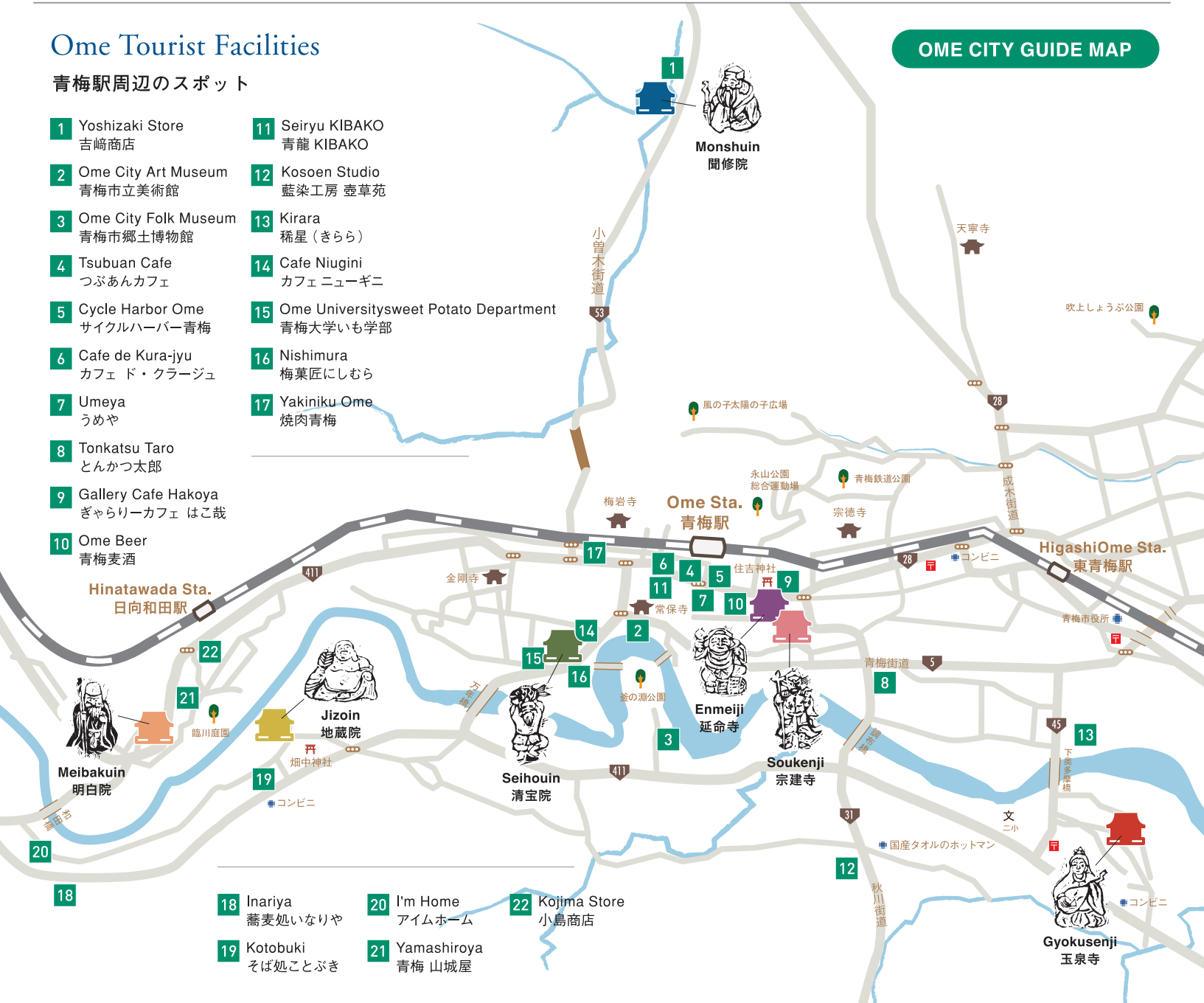
Yakiniku Ome  
焼肉青梅

## Ome Tourist Facilities

青梅駅周辺のスポット

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| 1 Yoshizaki Store<br>吉崎商店             | 11 Seiryu KIBAKO<br>青龍 KIBAKO                        |
| 2 Ome City Art Museum<br>青梅市立美術館      | 12 Kosoen Studio<br>藍染工房 壺草苑                         |
| 3 Ome City Folk Museum<br>青梅市郷土博物館    | 13 Kirara<br>稀星(きらら)                                 |
| 4 Tsubuan Cafe<br>つぶあんカフェ             | 14 Cafe Niugini<br>カフェ ニューギニ                         |
| 5 Cycle Harbor Ome<br>サイクルハーバー青梅      | 15 Ome Universitysweet Potato Department<br>青梅大学いも学部 |
| 6 Cafe de Kura-jyu<br>カフェ ド・クラージュ     | 16 Nishimura<br>梅菓匠にしむら                              |
| 7 Umeya<br>うめや                        | 17 Yakiniku Ome<br>焼肉青梅                              |
| 8 Tonkatsu Taro<br>とんかつ太郎             |  |
| 9 Gallery Cafe Hakoya<br>ぎゃらりーカフェ はこ哉 |  |
| 10 Ome Beer<br>青梅麦酒                   |  |
| 18 Inariya<br>蕎麦処いなりや                 | 20 I'm Home<br>アイムホーム                                |
| 19 Kotobuki<br>そば処ことぶき                | 21 Yamashiroya<br>青梅 山城屋                             |
| 22 Kojima Store<br>小島商店               |  |

OME CITY GUIDE MAP



DAY

2

2日目

START!

Ome Sta.  
青梅駅

GOAL

Ome Sta.  
青梅駅

Temple

Jizoin  
地藏院



I'm Home  
アイムホーム



Tea 20

I'm Home  
アイムホーム



Meibakuin  
明白院



MiyanoHira Sta.  
宮ノ平駅



Lunch 10

Ome Beer  
青梅麦酒



Ome Sta.  
青梅駅

Temple

Seihouin  
清宝院

# Experience the traditions and the history that lives on today. 息づく歴史と文化に出会う旅

## Ome-Shichifukujin (Ome Seven Deities of Good Fortune)

### 多摩青梅七福神

In 1980, seven nicely located historical temples that worship the Seven Deities were selected as the Ome Seven Deities of Good Fortune temples. They include a temple with a great view over the Tama River and mountains, a temple surrounded by mountains and streams, a temple with a moss garden and botanical garden where you can enjoy seasonal flowers, and a temple in the city that conveys history and culture. These temples belong to the Zen Buddhism sects (Rinzai sect and Soto sect) and the Shingon Buddhism sect, and you can see different architectural styles and landscapes at each temple.

1980年に景観の良い古刹を選び、青梅七福神が設定されました。多摩川や山々を臨む見晴らしの良いお寺、谷川と山々に囲まれたお寺、苔庭や季節の花々を楽しむ庭園を持つお寺、人々の営みの歴史と文化を今に伝える街中のお寺。宗派も禅宗の臨済宗と曹洞宗、そして真言宗とあり、各寺院で異なった景観と様式を見ることができます。

The temples of Ome Seven Deities of Good Fortune are active with special events as well. Live music concerts, charity events, and art and calligraphy exhibitions are just a few of the activities you can find at temples. Historically, they have been places for people to gather and learn.

青梅七福神のお寺では、お寺でコンサートや水墨画絵画展、「坊's Bar」など、様々な教室やイベントを開催するなど、新しい取り組みをしている寺院もあり、古きをたずねて新しきに出会う、学びと発信の場となっています。

Website ▶





# Monshuin zen-temple

## 聞修院

もんしゅういん

Zen temple with a beautiful mountain  
forest garden

自然の山々と谷川に囲まれた茅葺屋根のお寺

The temple is founded during the Tempō era (1532 - 1555) by Kuranosuke Kurosawa, and the 3rd head monk of Tenneiji, the temple's principal image of Amida Nyorai was designated as "Cultural Property of the City of Ome." It is said that the image was offered by Hojo, a powerful feudal lord during the period of civil wars in Japan. After two major fires, the current main hall was built in 1850.

天文年間（1532～1555年）の創立で、開基は黒沢蔵之助、開山は青梅市根ヶ布の天寧寺三世霊隠宗源大和尚。御本尊は阿弥陀如来。本尊立像は、北条氏直が納めたといわれ、青梅市の指定文化財として登録されています。二度の大きな火災に遭い、特に天保11年（1840年）6月には建物寺宝のほとんどが焼失しました。現本堂は嘉永3年（1850年）の再建です。



**DONNE**  
(Filipino)

Since this is my first time visiting a Japanese temple, I found the experience very insightful. I found that praying to a god I never knew existed could be so cathartic. Their history is pretty awesome as well.

初めて日本のお寺を訪れた。洞察に満ちた体験だった。今まで存在を知らなかった神様への祈りは、たぶん浄化なんだろうと思う。お寺の歴史も素晴らしいかった。



**Jyurojin**

Jyurojin is the deity of longevity, wealth, healing, and happiness. He is believed to be an embodiment of Lao Tzu, the founder of Taoist doctrine. He is represented with a long white beard and accompanied by a deer, a symbol of longevity. Monshuin's garden is connected with the surrounding nature. There are a beautiful stream and a koi pond. You may also see wild birds, wild deer, or Kamoshika around the temple gardens.

寿老人は中国の老荘思想(道家)の祖とされる老子の化身とも言われ、長命、富貴、与宝、種々の病の平癒の神でもあり、人々の安全と健康を守る神です。その姿は、白髪長寿の老子の姿をしています。寿老人はお供に鹿を連れており、この鹿は長寿を意味すると言われてしています。青梅七福神では各寺院が祀る神様のお供や宝具が寺院名に捺印されており、聞修院では寿老人のお供の鹿の印が捺印されます。境内には、鹿や天然記念物のニホンカモシカが現れる事もあり、出会えるかもしれません。



Information



3-1578 Kurosawa, Ome-city, Tokyo

〒198-0005 東京都青梅市黒沢 3-1578



0428-74-5411



8:00 - 17:00

Website ▶



MAP  
1



**Yoshizaki Store**  
吉崎商店

〒198-0005  
東京都青梅市黒沢 3-1392



3-1392 Kurosawa, Ome-city, Tokyo



0428-74-5312



MAP  
2



**Ome City Art Museum**  
青梅市立美術館

〒198-0085  
東京都青梅市滝ノ上町 1346



1346 Takinoueicho, Ome-city, Tokyo



0428-24-1195



MAP  
3



**Ome City Folk Museum**  
青梅市郷土博物館

〒198-0053  
東京都青梅市駒木町 1-684



1-684 Komakicho, Ome-city, Tokyo



0428-23-6859





# Enmeiji zen-temple

## 延命寺

えんめいじ

Zen temple with a five-storied wooden pagoda and the hall of Donryushōnin, who wishes the wellbeing of children and mothers

木造の五重塔と子育て安産祈願の吞龍上人堂を境内に持つお寺

The temple was established in June of 1369 by a Zen monk, KiryuGenjyunZenji. The principal image is Shyaka Nyorai. An important shrine was also built in the center of Ome to honor Sumiyoshi Myojin, which is the god in Osaka, the temple's founder's homeland. Enmeiji has remained intact for 650 years. The temple also has a wooden pagoda and a hall of Donryushōnin, who wishes the wellbeing of children and mothers.

応安2年6月(1369年)創建、開山は季竜元筈禪師。本尊は釈迦如来。応安2年、当寺を建立するに当たり、開山の郷里である大阪堺の住吉明神を鎮守として勧請。いまだ火災にあうことなく、創建当時の棟礼をはじめ、650年の歴史が克明に伝えられています。境内には安産子育ての吞龍堂や天神社、木造作りの五重塔があります。



MICAELA  
(Filipino)

Seeing all the thousand cranes representing good wishes being displayed by the shrine was heartwarming to see. I think that the temple is really exceptional because a lot of people put efforts for their wishes to be granted.

願い事が込められた千羽鶴を見るのは心が温まる。沢山の人々の願い事が叶うように努力を尽くしてるので、このお寺は別格だと思う。



Daikokuten

Daikokuten is a guardian of the kitchen. He sits on a rice-bag and holds a golden mallet and a bag filled with wealth. Also called Mahākāla, a Hindu deity who protects the Three Jewels; the Buddha, the Dharma, and the Sangha. He merged with Japanese folk religion and became a deity of good luck. Enmeiji has a special painting of Mahākāla, which is displayed during the new year.

大黒天は、古くより庫裡の守護神として祀られています。米俵に乗り、右手に小槌、左手に福袋の一般的なスタイルの大黒天は、大黒とも、摩訶迦羅とも言われています。摩訶迦羅は、悪の軍勢と戦う神で特に三宝（仏・宝・僧）に献身したといわれており、仏教とともに日本に伝来し大国主命と習合し、憤怒の大黒様は福相のお姿になりました。日本に伝来する前の御姿（インドの神様）をした貴重な三面大黒の掛軸が秘仏として伝わり、新年の参拝の際に期間限定でご開帳しています。



Information



82 Sumiecho, Ome-city, Tokyo

〒198-0084 東京都青梅市住江町 82



0428-22-3386



8:00 - 17:00

Website ▶



MAP  
4



Tsubuan Cafe  
つぶあんカフェ

〒198-0083  
東京都青梅市本町 131

131 Honcho, Ome-city

0428-25-2251



MAP  
5



Cycle Harbor Ome  
サイクルハーバー青梅

〒198-0083  
東京都青梅市本町 134

134 Honcho, Ome-city

0428-84-0075



MAP  
6



Cafe de Kura-ju  
カフェ ド・クラージュ

〒198-0082  
東京都青梅市仲町 253-1 101

253-1 Nakacho, Ome-city

0428-21-5862



MAP  
7



Umeya  
うめや

〒198-0083  
東京都青梅市本町 117

117 Honcho, Ome-city

0428-22-2622





# Soukenji

zen-temple

## 宗建寺

そうけんじ

Zen temple with graves of Ome's historical figures

青梅の歴史的な文化人や義人のお墓を持つお寺

The year the temple was founded is unknown, but it is said to have been started by a monk of the Jōdo-shū branch of Buddhism. He later converted to the Rinzai sect, and subsequently, the temple belonged to the Rinzai sect. The principal image is the deity, Bishamonten, warrior, and protector of the righteous and Buddhism. The calligraphy at the main gate was drawn in the time of the 12th monk in 1736.

開基は不詳ですが、開山・一蓮社堯譽宗公上人が室町時代後半に浄土宗の寺院として創建したと伝えられています。後に臨済宗の名を得て一翁祖連禅師となり、寺院も二世より臨済宗となりました。御本尊は毘沙門天王で、本堂内陣に祀られています。山門に掛かっている山号額には当山十二世大祐和尚の時、元文元年（1736年）に書かれたものです。



**SAM**  
(Filipino)

I had my first experience with meditation and reciting a Buddhist chant/song. The head monk was very kind, and did his best to make us understand Zazen as a whole. I'd recommend the place to friends who'd like to learn about meditation.

瞑想やお経を唱えるのは初めての経験だった。ご住職はとても親切で座禅について私達が理解できるように最善を尽くしてくれた。私はこの場所を瞑想について習いたい友達にお勧めしたい。



**Bishamonten**

Bishamonten is the deity of Four Heavenly Kings. Also called Tamonten, it is said that he listened well and shared his wisdom. He wears armor and holds a spear and a pagoda. He has an angry countenance, which is different from the other deities. The temple has a special image of the Bishamonten, said to be carved by Kukai, a famous 9th-century monk, scholar, and artist, which is shown to the public from January 1st to 31st.

毘沙門天は、四天王の一人で、別名「多聞天」とも呼ばれ、『正法を多く聞きその知識を多くの人々に分け与えた』と言われています。その容姿は他の七福神とは異なり、鎧兜を身に付け、右手には宝棒を、左手には宝塔を掲げた「武装憤怒」と呼ばれる形をしています。宗建寺ではこの毘沙門天を御本尊としてお祀りしています。また、御本尊とは別に弘法大師・空海が製作したと伝わる毘沙門天が秘仏として、1月1日～同月31日まで御開帳いたしています。



Information



6-734 Chigasemachi, Ome-city, Tokyo

〒198-0043 東京都青梅市千ヶ瀬町 6-734



0428-22-3580



9:00 - 17:00

Website ▶



MAP  
8



**Tonkatsu Taro**  
とんかつ太郎

〒198-0043

東京都青梅市千ヶ瀬町 5-604-1



5-604-1 Chigasemachi,  
Ome-city



0428-23-4017



MAP  
9



**Gallery Cafe Hakoya**  
ぎやらりーカフェ はこ哉

〒198-0084

東京都青梅市住江町 7



7 Sumiecho, Ome-city



0428-22-0429



MAP  
10



**Ome Beer**  
青梅麦酒

〒198-0083

東京都青梅市本町 145



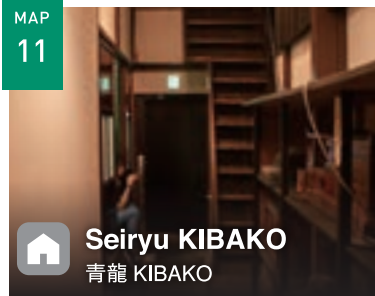
145 Honcho, Ome-city



0428-78-3106



MAP  
11



**Seiryu KIBAKO**  
青龍 KIBAKO

〒198-0082

東京都青梅市仲町 303-2



303-2 Nakacho, Ome-city



0428-78-4947





# Gyokusenji zen-temple

## 玉泉寺

ぎょくせんじ

Zen Temple with a beautiful garden,  
historical properties, and art

多数の芸術・歴史的文化財と美しい苔庭のお寺

The temple was founded in 1318 by the Prince Morikuni, ninth shōgun of the Kamakura shogunate of Japan and Zen monk, Kokuichi Zenshi Taiko Seigen Osho.

The principal image is the Eleven-faced Kannon Bosatsu. The origin of the temple was the setting of the image of Benzaiten on a little island in a pond. The temple had many fires, and the current structure was built in 1995. The beautiful wood used in the main building is from Mt. Amagi in the Izu Peninsula. Exquisite carvings, Inami Bori, and paintings adorn the temple.

当寺は鎌倉時代の1318年の創建で、開基は鎌倉9代將軍守邦親王、開山は国一禪師大古世源大和尚です。本尊は十一面觀世音菩薩。当寺は多摩川の南岸にあり、本堂東南の弁天池小島に弁財天を祀ったのがお寺の始まりとされています。幾度かの火災に遭い、現在の本堂は1995年に建立。本堂内の木材は全て、伊豆天城山の国有林の木を使用しています。白浪氏の襖絵や手彫りの井波彫刻欄間も見応えがあります。



VINCE  
(Filipino)

Really beautiful temple. The artworks, wood carvings, and the garden were all really well made and conveys a relaxing feeling.

本当に綺麗なお寺。芸術品や木彫り、そして庭は良く手入れがされていて、とてもリラックスできた。



Benzaiten



Benzaiten is the only female of the seven deities, and her origins are of ancient India's river goddess, Sarasvati. As the spring water flows like music, she is the goddess of the arts. There is a saying that "beautiful harmony between people is like music." She holds an ancient instrument, the biwa, and she is also worshipped as the goddess of study and achievement. Her messenger is the white snake.

弁財天は、元は古代インドの河の神様です。水の湧き出る美しい音色からやがて音楽の神様を想像され、「家内和合して音楽を奏でるが如し」と云われるように、芸事の神様、家内和合の神様として祀られています。

またそのお名前から「学問成就」及び「福德財宝」の神様としても知られ、白蛇を弁天様の使いとしております。七福神の中では唯一女性の神様で、琵琶をお持ちになっている姿が特徴です。



Information



3-299 Nagabuchi, Ome-city, Tokyo

〒198-0052 東京都青梅市長淵 3-299



0428-22-5476



8:00 - 17:00

Website ▶



MAP  
12



Kosoen Studio

藍染工房 壺草苑

〒198-0052 東京都青梅市長淵 8-200



8-200 Nagabuchi, Ome-city, Tokyo



0428-24-8121



MAP  
13



Kirara

稀星 (きらら)

〒198-0043 東京都青梅市千ヶ瀬町 2-190-2



2-190-2 Chigasemachi, Ome-city, Tokyo



0428-24-3266





# Seihouin buddhist-temple

## 清宝院

せいほういん

Temple devoted to Fudo Myo-o,  
whose fire purifies the mind

立像不動明王を本尊とし、  
災厄を祓う火渡りや御祈禱を行うお寺

Once the temple was near Koshu-urakaido road, a popular road during the Edo era (1603 - 1868). It is believed that the monk, Kancho Sojyo, established the temple in the time of the Emperor Uda (867 - 931). The temple was damaged by fires many times, but it was re-established in its current state in the first year of the Meiji era (1868 - 1912). The 11th monk of Shinshoji temple consecrated the principal image of Fudo Myo-o.

古来より甲州裏街道の古道のかたわらに在ったといわれています。寺伝では平安前期の宇多天皇の御代（867 - 931年）に寛朝僧正が金剛寺登山した際に開創されたと言い伝えられています。幾度に渡る火災により灰に帰しましたが、明治初年ほぼ現状の姿になりました。本尊は、立像不動明王。安政年間に成田山新勝寺の本尊を京都の仏師中野法橋が心眼をこめて模刻し、新勝寺第11世により開眼供養が執行された立像不動明王です。



MICAELA  
(Filipino)

Of all the temples we visited, I think this one would be my favorite. Because we received prayers for our well-being and for our wishes, I think I feel a lot lighter. There's something comforting and reassuring about the unique belief of the temple. I think it's also amazing that this is represented by the only Japanese god among the 7 gods.

訪れた中で、このお寺が私のお気に入り。なぜかと言うと、健康と願いの祈禱をしてもらったからだ。このお寺の信仰は気分を安らげ、元気づけてくれる。また驚いたのは、この七福神は、唯一の日本の神様だということ。



Ebisu-son

Ebisu-son is a deity of bountiful fishing and prosperity. He is the only deity of the Seven with Japanese origins. He is wearing a kimono and holding a fishing rod in his right hand and a red snapper, a symbol of good luck, under his left arm. The statue of Ebisu-son in this temple has been worshipped by many, especially woodworkers, for hundreds of years.

恵比寿尊は、漁業の神であり、特に商売繁盛の神さまとして信仰されています。七福神の中で唯一日本の神様で、着物と袴を身につけ、風折烏帽子をかぶり、右手に釣竿をもち、左脇下に幸運の象徴の鯛を抱えています。安置されている恵比寿尊は木場関係者に昔から信仰されていたもので当院に古くより伝わるものです。



Information



1203 Oyanacho, Ome-city, Tokyo

〒198-0086 東京都青梅市大柳町 1203



0428-22-7317



8:00 - 17:00

Website ▶



MAP  
14



Cafe Niugini  
カフェニューギニ

〒198-0086

東京都青梅市大柳町 1203



1203 Oyanacho, Ome-city



050-1282-1799



MAP  
15



Ome Universitysweet  
Potato Department  
青梅大学いも学部

〒198-0086

東京都青梅市大柳町 1373



1373 Oyanacho, Ome-city



0428-25-0106



MAP  
16



Nishimura  
梅菓匠にしむら

〒198-0086

東京都青梅市大柳町 1367-1



1367-1 Oyanacho, Ome-city



0428-22-9340



MAP  
17



Yakiniku Ome  
焼肉青梅

〒198-0081

東京都青梅市上町 362



362 Kamicho, Ome-city



0428-27-2431





# Jizoin zen-temple

## 地蔵院

じぞういん

Looking over the Tamagawa River,  
sense of ancient plum tree  
and spring water

宝珠の梅と不尽の井戸を持ち、  
多摩川を眼下に臨むお寺

The temple was founded in 1504 by the Buddhist monk, Shuitsu Kian. The principal image is Jizō Bosatsu. The main hall was built between 1772 to 1781, and it is called Gokakudo, "Five Crane Hall," based on a legend that five cranes flew up to the sky to celebrate when the roof-laying ceremony took place. The roof used to be a thatched roof, but with generous donations, the roof was renovated to copper roofing in 1977.

永正元年（1504年）貴安秀一禅師を開山として創立されたと伝えられています。本尊は地藏菩薩。現在の本堂は安永年間（1772～1781年）に建てられました。棟上げの日に5羽の鶴が舞い降り、天に舞ったことから、別名五鶴堂とも言われるようになりました。屋根は草葺でしたが、昭和52年に人々の寄進で銅ぶき屋根に改修されました。



JP  
(Filipino)

Just like the other temples, it had a very nice Zen feel to it. Overlooking the river and nature from the temple was very refreshing.

他のお寺と同様に、このお寺もとても良い雰囲気を感じた。お寺から自然と川を眺めるのはとても気持ちがいい。



Hotei-son



Hotei-son is the only deity that was based on a monk who once lived. The monk, Kaishi, was alive at the end of the Tang dynasty (618-907). He had a round tummy and carried a large bag on his shoulder. The word "Hoteibara," which means potbelly, came from Hotei-son's appearance. He was worshipped as an embodiment of Mirokubosatsu and has appeared in many paintings as a symbol of good luck since old times.

布袋尊は、七福神の中で唯一実在した禅僧です。中国の唐末期（9～10世紀）に実在した禅僧名を契此（かいし）がモデルになっているといわれています。布袋腹という言葉のとおり、まるまるとしたお腹が特徴で、袋の中には、日常生活に必要なものを入れていたとされています。弥勒菩薩の化身として尊ばれ、吉兆の好画材として古来より様々な絵画で描かれています。



Information



2-583-1 Hatanaka, Ome-city, Tokyo

〒198-0061 東京都青梅市畑中 2-583-1



0428-22-4497



8:00 - 17:00

Website ▶



MAP  
18



Inariya

蕎麦処いなりや

〒198-0062

東京都青梅市和田町 2-419-7



2-419-7 Wadamachi, Ome-city, Tokyo



0428-76-0915



MAP  
19



Kotobuki

そば処ことぶき

〒198-0061

東京都青梅市畑中 3-527



3-527 Hatanaka, Ome-city, Tokyo



0428-22-1618



MAP  
20



I'm Home

アイムホーム

〒198-0062

東京都青梅市和田町 2-258-1



2-258-1 Wadamachi, Ome-city, Tokyo



0428-76-0885





# Meibakuin zen-temple

## 明白院

めいばくいん

Beautiful historic gate and  
an open view to the mountains

安土桃山時代の形式の山門を持ち、  
山々を臨む見晴らしの良いお寺

The temple was established in 1567 by the 7th Zen monk of Kaizenji temple with Gyobunojo Hidefusa Noguchi, who was the surviving retainer of Mita, a feudal lord during the period of civil wars in Japan. The principal image is Shougun Jizobosatsu. The gate is an important cultural property of Ome city. It is a rare Kirizuma-style gate from the Momoyama era (1573 - 1615).

永禄 10 年（1567 年）の創立で、三田氏の遺臣野口刑部丞秀房が開基、開山は海禪寺七世天江東岳大和尚（青梅市二俣尾）。本尊は勝軍地藏菩薩。一間一戸、切妻造、茅葺きの四脚門で、桃山時代の作風を残している貴重な山門は、市の有形文化財に指定されています。



**ANDY**  
(Indonesian)

The explanation about the seal is one of three important things in Buddhist. this is teaching with Indonesian Buddhists. it interesting to know the same teaching also in japan.

御朱印についての説明は仏教の3つの重要な事の1つだった。これはインドネシアの仏教の教えと同じだった。日本でも同じ宗教の教えだと知ったのは興味深かった。



Fukurokuju

# 福祿寿

It is believed that Fukurokuju's origin is in Taoism. He is the deity of longevity and happiness. Fukurokuju is characterized by his smile, long white beard, large "happiness ears," and the size of his head, being almost as large as his whole body. Fukurokuju in this temple has a legend of healing a sick tanuki (a wild raccoon dog), and his statue is worshipped in a hall next to the main hall.

福祿寿は、中国の道教が由来と言われ、長寿と福祿をもたらす神でもあります。明白院の福祿寿は、病気の狸をお世話をしたという伝説があり、境内には生福の狸が祀られています。姿は長く伸びた頭に長いあごひげ、大きな福耳、にこやかな顔をしています。福祿寿尊像は開山堂の中に祀ってあります。



Information



2-395 Hinatawada, Ome-city, Tokyo

〒198-0046 東京都青梅市日向和田 2-395



0428-22-1775



8:00 - 17:00

Website ▶



MAP  
21



**Yamashiroya**  
青梅 山城屋

〒198-0046 東京都青梅市日向和田 2-306-4



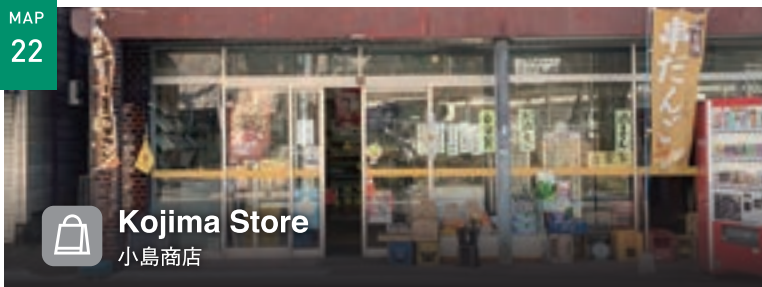
2-306-4 Hinatawada, Ome-city, Tokyo



0428-24-4763



MAP  
22



**Kojima Store**  
小島商店

〒198-0046 東京都青梅市日向和田 2-168



2-168 Hinatawada, Ome-city, Tokyo



0428-22-3282





## 青梅駅周辺のおすすめスポット



MAP  
13



Japanese Food



**KIRARA** 稀星(きらら)

2-190-2 Chigasemachi, Ome-city, Tokyo 0428-24-3266  
〒198-0043 東京都青梅市千ヶ瀬町 2-190-2



MAP  
17



Japanese Food



**Yakiniku Ome** 焼肉青梅

362 Kamicho, Ome-city, Tokyo 0428-27-2431  
〒198-0081 東京都青梅市上町 362



MAP  
10

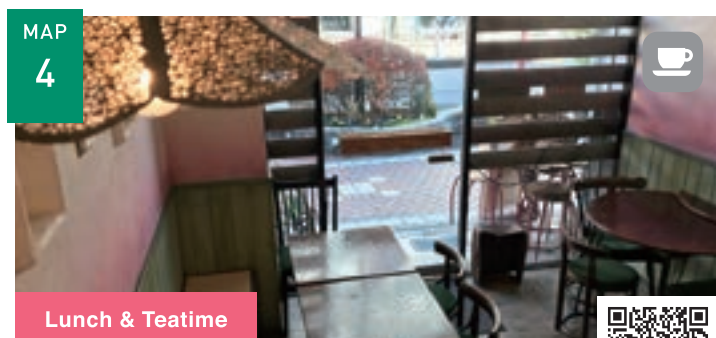


Craft Beer



**Ome Beer** 青梅麦酒

145 Honcho, Ome-city, Tokyo 0428-78-3106  
〒198-0083 東京都青梅市本町 145



MAP  
4



Lunch & Teatime



**TSUBUAN CAFE** つぶあんカフェ

131 Honcho, Ome-city, Tokyo 0428-25-2251  
〒198-0083 東京都青梅市本町 131



MAP  
20



Lunch & Teatime



**I'm Home** アイムホーム

2-258-1 Wadamachi, Ome-city, Tokyo 0428-76-0885  
〒198-0062 東京都青梅市和田町 2-258-1



MAP  
9



Teatime



**Gallery Cafe Hakoya** ぎゃらりーカフェ はこ哉

7 Sumiecho, Ome-city, Tokyo 0428-22-0429  
〒198-0084 東京都青梅市住江町 7



MAP  
11



INN



**Seiryu KIBAKO** 青龍 KIBAKO

303-2 Nakacho, Ome-city, Tokyo 0428-78-4947  
〒198-0082 東京都青梅市仲町 303-2

For Sightseeing spots not listed here...

Please visit  
[www.ome7.tokyo](http://www.ome7.tokyo)

▼ Website

紹介しきれなかった見どころスポットなど詳しい情報は…  
ホームページをご覧ください！

